



Karls Kraut – rein pflanzlich und ganz natürlich ist unser Angebot. Möglichst regional, saisonal & in Bio-Qualität sind die verwendeten Ingredienzen. Mit viel Liebe & tiefer Überzeugung verwenden wir diese Rohstoffe um unsere Gesundheit zu stärken & unsere Erde zu schützen. Für einen bewussten, gesunden & verantwortungsvollen Lebensstil.

Die Küche von Karls Kraut soll dich satt & glücklich machen. Unsere veganen Köstlichkeiten versprechen dir ein vielfältiges, intensives & gesundes Geschmackserlebnis.

War die Portion zu gross, dann packen wir das restliche Essen gerne für dich ein. Denn wir möchten unnötigen Food-Waste vermeiden.



# Essen

## Starter

### *Karls Apéro-Plättli*

Gemüse-Sticks dazu ein hausgemachter Dip,  
geröstete karamellierte Kräuter-Nüsse,  
Gemüse-Chips & verschieden belegte Crostinis # 18.5

## Vorspeisen

kalte Kartoffel-Sauerrahm\*-Suppe mit Frühlings-  
zwiebeln, Gurken, Radieschen & Räuchertofu  
getoppt mit frischem Dill gf, #(sf) 15.5

grüner Spargelsalat an einem Zitronen-Kräuter-  
Dressing mit Cherrytomaten, Spinat, gebratenen  
Champignon getoppt mit Pinienkernen &  
frischem Schnittlauch gf, sf, nf 16.0

gebratene Gyoza mit einer würzigen Gemüse-  
füllung auf einem gegarten Gemüsebeet aus Karotten,  
Broccoli, Weisskabis & Edamame getoppt mit einer  
Sweet-Chili-Sauce, frischem Koriander  
& geröstetem Sesam 16.5



## Hauptspeisen

### weisse Spargeln an Cashew-Sauce

gebackene weiße Spargeln an einer Cashew-Käse\*-Sauce mit Polenta-Schnitten getoppt mit mariniertem Rucola, einer Salsa Verde & einem Petersilien-Cashew-Crumble gf

31.0

### Tempeh auf Tamari-Gemüse

gebratener Tempeh auf gedünstetem Tamari-Gemüse aus Pak-Choi & Kohlrabi mit Babykarotten dazu ein Kartoffelmousse getoppt mit Sojasaucen-Perlen & gerösteten Haselnüssen gf, #(nf)

29.5

### Burger mit Ofen-Kartoffelschnitzen

Sojahack-Burger mit hausgemachter würziger Cocktailsauce, karamellisierten Zwiebeln, mariniertem Rotkabis, Tomate und Endivien dazu Kartoffel-Wedges aus dem Ofen nf, #(gf)

29.5

nach Wunsch mit einer Scheibe veganem Käse\*

+1.0

## Desserts

Rhabarber-Mousse auf einem Randen-Crumble mit eingelegten Rhabarberstücken getoppt mit weisser Holunder-Schokoladen-Sauce & einem Randen-Esspapier gf, sf, nf

15.0

Erdbeerschnitte aus einem rohen Dattel-Boden, einer Mandelfüllung, frischen Erdbeeren & einem Erdbeergelee getoppt mit Erdbeersauce & karamellisierten Mandeln gf, sf

15.5

### *Karls Dessert Surprise*

Variation von kleinen süßen Leckereien #

14.5

### *Karls Dessert Surprise*

Variation von kleinen süßen Leckereien #

14.5

Gelati & Sorbets

5.5



## Karls Kraut für Zuhause

Kochbuch:

BEI KARL ZUHAUS – VEGAN KOCHEN

46.0

Produkte:

Vegane Köstlichkeiten zum Verschenken oder um sie in den eigenen vier Wänden zu geniessen. Wie Karls Apéro-Nüsse, Pralinen, Saucen oder Dips. Einfach nachfragen was wir aktuell im Angebot haben.

Allergiehinweise:

gf = glutenfrei

sf = sojafrei

nf = nussfrei

# = andere «frei von» auf Nachfrage

\* = die vegane Alternative davon

für weitere Informationen über Zutaten in unseren Gerichten kannst du einfach nachfragen.

alle Preise in CHF inkl. MwSt.

